

Addendum #1 : Mise en œuvre des nouvelles normes de soins de la WPATH par GrS Montréal

En août 2022, l'Association canadienne des étudiant.e.s 2SLGBTQIA+ en médecine (ACÉQM) a publié un guide de soins d'affirmation de genre. Depuis la publication de ce guide, le GrS Montréal a mis en action les dernières normes de soins définies par l'Association mondiale des professionnel.le.s en santé transgenre (WPATH). Ces normes mises à jour reflètent l'évolution des meilleures pratiques en matière de soins d'affirmation du genre.

Veillez noter les changements clés suivants mis en œuvre par GrS Montréal :

1. Une seule lettre de recommandation est requise, quelle que soit l'intervention chirurgicale.
2. Une expérience de vie dans le genre congruent n'est plus requise.
3. Pour la chirurgie génitale, une thérapie hormonale est recommandée pendant 6 mois. Si une personne ne souhaite pas prendre d'hormones ou présente des contre-indications cliniques, l'hormonothérapie préopératoire n'est plus nécessaire.
4. Il n'y a pas d'obligation d'hormonothérapie pour les personnes qui subissent une mastectomie
5. Il n'est plus obligatoire d'être un.e professionnel.le de la santé mentale pour effectuer une évaluation afin de fournir une recommandation de chirurgie. Cependant, un niveau d'éducation de type master est requis en plus d'une connaissance des traitements médicaux et chirurgicaux dans le domaine de la santé trans. L'équipe de GrS continuera de communiquer avec les professionnel.les référent.es si elle a des questions concernant leur expertise, le type de suivi qu'ils offrent ou l'information contenue dans la lettre de recommandation.

Pour de plus amples renseignements, veuillez consulter le guide "[Renseignements généraux](#)" de GrS Montréal ou communiquer directement avec la clinique à l'adresse info@grsmontreal.com

L'ACÉQM s'engage à fournir des renseignements exacts et à jour pour s'assurer que les personnes qui cherchent des services d'affirmation du genre au Québec aient accès aux ressources les plus récentes. Si vous remarquez des informations incorrectes ou si vous souhaitez nous informer de l'existence de ressources différentes, veuillez envoyer un courriel à l'adresse suivante : info@cqmsa.org.

Nous vous remercions de vos efforts pour fournir des soins appropriés et informés!

- L'Association canadienne des étudiant.e.s 2SLGBTQIA+ en médecine (ACÉQM)

Auteurices: Taylor Morganstein (she/her/elle)

Éditrice: Florence Couturier (elle/she/her)

Pour l'Association canadienne des étudiant.e.s 2SLGBTQIA+ en médecine

Addendum #1: Implementation of New WPATH Standards of Care by GrS Montréal

In August 2022, the Canadian Queer Medical Students Association (CQMSA) published a guide to Gender-Affirming Services in Quebec. Since the publication of this guide, the GrS Montréal has implemented the latest standards of care outlined by the World Professional Association for Transgender Health (WPATH). These updated standards reflect evolving best practices in gender-affirming care

Please note the following key changes implemented by GrS Montréal:

1. Only 1 letter of recommendation is required, regardless of the surgery.
2. Life experience in the congruent gender is no longer a requirement.
3. For genital surgery, hormone therapy is recommended for 6 months. If one does not wish to take hormones or has clinical contraindications, preoperative hormone therapy is no longer required.
4. There is no obligation for hormone therapy for those undergoing mastectomy
5. It is no longer mandatory to be a mental health professional to conduct an assessment in order to provide a recommendation for surgery. However, a master's level of education is required in addition to knowledge of medical and surgical treatments in trans health. The GrS team will continue to communicate with referring professionals if they have questions concerning their expertise, the type of follow-up they offer or the information contained in the letter of recommendation.

For more information, please consult the [“General Information” guide by GrS Montréal](#), or contact the clinic directly at info@grsmontreal.com

The CQMSA is committed to providing accurate and up-to-date information to ensure that individuals seeking gender-affirming services in Quebec have access to the most current resources and support available. If you notice incorrect information, or you would like to notify us about different resources, please email: info@cqmsa.org

We thank you for your efforts in providing appropriate and informed care!

– **The Canadian Queer Medical Students Association (CQMSA)**

*Author: Taylor Morganstein (she/her/elle)
For the Canadian Queer Medical Students Association*

Addendum #2: Quebec Approves use of X Gender Marker for provincial driver's licenses and health insurance cards.

In August 2022, the Canadian Queer Medical Students Association (CQMSA) published a guide to Gender-Affirming Services in Quebec. Since then, in March 2024, the Quebec government **approved** the use of the X gender marker on provincial driver's licenses and health insurance cards. Previously, it could only be used on birth or marriage certificates.

For more information and assistance, please contact Juritrans, [here](#).

We thank you for your efforts in providing appropriate and informed care!

- ***The Canadian Queer Medical Students Association (CQMSA)***

Author: Taylor Morganstein (she/her)

For the Canadian Queer Medical Students Association

Addendum #2 : Le Québec approuve l'utilisation du marqueur de sexe X pour les permis de conduire provinciaux et les cartes d'assurance maladie.

En août 2022, l'Association canadienne des étudiant.e.s 2SLGBTQIA+ en médecine (ACÉQM) a publié un guide de soins d'affirmation de genre. Depuis, en mars 2024, le gouvernement du Québec a **approuvé** l'utilisation du marqueur de genre X sur les permis de conduire provinciaux et les cartes d'assurance maladie. Auparavant, il ne pouvait être utilisé que sur les certificats de naissance ou de mariage.

Pour plus d'informations et d'assistance, veuillez contacter Juritrans [ici](#).

Nous vous remercions de vos efforts pour fournir des soins appropriés et informés!

- ***L'Association canadienne des étudiant.e.s 2SLGBTQIA+ en médecine (ACÉQM)***

Auteurices: Taylor Morganstein (she/her/elle)

Éditrice: Florence Couturier (elle/she/her)

Pour l'Association canadienne des étudiant.e.s 2SLGBTQIA+ en médecine